

تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

### مناقشة أطروحة الدكتوراه

#### العنوان

انتشار المتلازمة الأيضية والعوامل المرتبطة بها عند البالغين الإماراتيين: الدراسة الجماعية لمستقبل صحي

#### للطالبة

شمة جوعان المهيري

#### المشرف

د. سيد محبوب شاه

قسم الصحة العامة، كلية الطب والعلوم الصحية

#### المكان والزمان

١٠-١١ صباحاً

الثلاثاء، 11 ابريل 2023

للحضور الشخصي: قاعة يناح - كلية الطب والعلوم الصحية

للحضور عن بعد: [Join with ZOOM](#) or 821 8764 2450

#### الملخص

شهدت الإمارات العربية المتحدة في السنوات القليلة الماضية نمواً سريعاً في المجال الاقتصادي ارتبط بتسارع ظهور أنماط من الأمراض المتصلة بهذا النمو، وخاصة الأمراض غير المعدية مثل مرض السكري من النوع الثاني (T2DM) والأمراض القلبية الوعائية ذات الصلة (CVDs). لقد أصبح من المؤكد بأن وجود عوامل الخطر المتعددة في وقت واحد في متلازمة الأيض (الاستقلاب) الغذائي (MetS) يزيد من احتمال خطر الإصابة بتصلب الشرايين لدى الشباب والبالغين في منتصف العمر. ومتلازمة الاستقلاب الغذائي (MetS) هي عبارة عن تجمع لعوامل خطر استقلاب القلب ولها العديد من التعريفات المختلفة وفقاً للمنظمات الدولية المختلفة. تتضمن هذه الدراسة ثلاثة أهداف رئيسية، إذ تهدف أولاً: إلى تقدير انتشار متلازمة الاستقلاب الغذائي والعوامل المرتبطة بها بين الشباب في دولة الإمارات العربية المتحدة. ثانياً: تهدف الدراسة إلى استقصاء انتشار متلازمة الاستقلاب الغذائي باستخدام لوحة علاج الكبار (ATP III)، والاتحاد الدولي للسكري (IDF) والمعايير المنسقة للبيان المؤقت المشترك (JIS) واستكشاف مستوى التوافق بينهما في مجموعة الدراسة نفسها. أما الهدف الثالث فيتمثل في دراسة العلاقة بين النشاط البدني (PA) ومتلازمة الاستقلاب الغذائي لدى الشباب في دولة الإمارات العربية المتحدة. تم الحصول على البيانات من المشاركين في الصفحة الرئيسية (مستقبل صحي للإمارات) الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 40 عاماً. تم جمع المعلومات الديموغرافية والصحية من خلال الاستبيانات المبلغ عنها ذاتياً. تم قياس بيانات القياسات البشرية وضغط الدم، كما تم جمع عينات الدم للمعاملات البيوكيميائية. تم تقييم النشاط البدني بواسطة استبيان النشاط البدني العالمي (GPAQ). قُدِّر الانتشار العام لمتلازمة الاستقلاب الغذائي بناءً على البيان المؤقت المشترك بنسبة 22.4% (بمعامل ثبات 95% = 21.2 - 23.5%). كانت متلازمة الاستقلاب الغذائي أكثر انتشاراً بين الرجال وكبار السن وكان العنصر الأكثر ملاحظة لمتلازمة الاستقلاب الغذائي هو السمنة البطنية (56.8%)، وحوالي 7% من المشاركين لديهم جميع العناصر الخمسة لمتلازمة الاستقلاب الغذائي. تضمنت عوامل الخطر المهمة لمتلازمة الاستقلاب الغذائي في المجموعة المدروسة جنس الذكور، والفئة العمرية الأكبر سناً، والزواج وانخفاض مستوى التعليم. قُدِّر الانتشار الكلي لمتلازمة الاستقلاب الغذائي بـ 14.7%، و 19.5% وفقاً للوحة علاج الكبار III والاتحاد الدولي للسكري على التوالي. كان التوافق بين الاتحاد الدولي للسكري والبيان المؤقت المشترك قوياً (Kappa: 0.89) واعتبر التوافق بين لوحة علاج الكبار III والبيان المؤقت المشترك معتدلاً (Kappa: 0.74). كانت النسبة المئوية للمشاركين الذين استوفوا توصية النشاط البدني 68.4%. زاد خطر إصابة البالغين الذين لديهم مستوى غير نشط من النشاط البدني بارتفاع محيط الخصر وارتفاع الدهون الثلاثية (OR = 1.44، 95% CI: 1.21-1.71) و (OR = 1.36، 95% CI: 1.09-1.69) على التوالي. أيضاً، وجدت الدراسة بأنه هناك ارتباط كبير بين عدم النشاط في وقت الفراغ وزيادة خطر ارتفاع محيط الخصر وارتفاع نسبة السكر في الدم أثناء الصيام وارتفاع الدهون الثلاثية (OR = 1.45، 95% CI: 1.24-1.71) و (OR = 1.39، 95% CI: 1.16-1.66) و (OR = 1.90، 95% CI: 1.54-2.35) على التوالي. في هذه الفئة من الشباب، تنتشر متلازمة الاستقلاب الغذائي بشكل كبير حيث يتأثر حوالي واحد من كل أربعة من الشباب الإماراتيين بها. حدد تعريف البيان المؤقت المشترك المزيد من الإماراتيين البالغين الذين يعانون من متلازمة الاستقلاب الغذائي، لذلك يجب التوصية به كمعيار تشخيصي مفضل. يشير هذا إلى زيادة عبء أمراض القلب والأوعية الدموية، فلذلك، هناك حاجة ماسة لمبادرات الصحة العامة لدمج النشاط البدني في المجتمع، وهناك حاجة إلى مزيد من البحث لفهم ومعالجة هذه المتلازمة من أجل تقليل عبئها على الأفراد.

**كلمات البحث الرئيسية:** متلازمة الأيض (الاستقلاب) الغذائي، أمراض القلب والأوعية الدموية، النشاط البدني، الإمارات العربية المتحدة.