

تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

مناقشة رسالة الماجستير

العنوان

وظائف الأسرة غير المشاركة بشكل منظم والأعراض الاكتئابية لدى طلبة الجامعات المسلمين: التأثير الوسيط للمرونة النفسية والتعاطف مع الذات

للطالبة

سابينا ايونا فارقا

المشرف

د. زهير فالي

كلية الطب والعلوم الصحية، قسم علم النفس الإكلينيكي

المكان والزمان

11:15 صباحاً

14 نوفمبر 2023، يوم الثلاثاء

H1 – 1078

الملخص

مرض الاكتئاب من أكثر المشاكل الصحية النفسية انتشاراً بين طلبة الجامعات. تشير الأدلة المتزايدة إلى وجود ارتباط بين تدهور وظائف الأسرة وزيادة أعراض الاكتئاب. ومع ذلك، هناك فجوة في الأدبيات فيما يتعلق بالعوامل الوسيطة لهذه العلاقة. تعتبر المرونة النفسية والتعاطف مع الذات عاملين تم ربطهما سابقاً بكل من وظائف الأسرة وأعراض الاكتئاب. تهدف هذه الدراسة إلى التحقيق في دور التوسط الذي تلعبه المرونة النفسية والتعاطف مع الذات في الارتباط بين وظائف الأسرة غير المشاركة بشكل منظم وأعراض الاكتئاب لدى طلبة الجامعات المسلمين. في حين أجريت دراسات سابقة في هذا المجال في الولايات المتحدة، فإن نتائج هذه الدراسة تتطبق بشكل فريد على سياق الشرق الأوسط. تم استخدام تصميم بحث عرضي، حيث أكمل طلبة الجامعات المسلمين مجموعة من الاستبانات التي تقيس وظائف الأسرة غير المشاركة بشكل منظم وأعراض الاكتئاب والمرونة النفسية والتعاطف مع الذات. أظهر تحليل التوسط أن وظائف الأسرة غير المشاركة بشكل منظم كانت مرتبطة إيجابياً وبشكل ملحوظ بأعراض الاكتئاب. وأظهرت النتائج أن كلاً من المرونة النفسية والتعاطف مع الذات كانا وسيطين مهمين في النموذج. كما تم التوقع، أن المستويات العالية من وظائف الأسرة غير المشاركة بشكل منظم مرتبطة بمستويات أقل من التعاطف مع الذات، وبدوره، كانت المستويات الأقل من التعاطف مع الذات مرتبطة بالمستويات الأعلى من أعراض الاكتئاب. على الجانب المقابل، كان نموذج وظائف الأسرة غير المشاركة بشكل منظم مرتبطاً بزيادة في المرونة النفسية، والذي بدوره كان مرتبطاً بمستويات أعلى من أعراض الاكتئاب. تشير النتائج إلى أن استراتيجيات التركيز على زيادة التعاطف مع الذات قد تكون فعالة في تقليل التأثير السلبي للعيش في بيئة عائلية غير منظمة على أعراض الاكتئاب لدى طلبة الجامعات المسلمين. فيما يتعلق بالمرونة النفسية، يجب تفسير النتائج بحذر، ويجب أخذ قيود التصميم المنهجي في الاعتبار.

كلمات البحث الرئيسية: وظائف الأسرة غير المشاركة بشكل منظم، الأعراض الاكتئابية، المرونة النفسية، التعاطف مع الذات، مسلم، طلبة الجامعات