



تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

مناقشة رسالة الماجستير

العنوان

تحليل العلاقة بين سلوكيات البحث عن المساعدة، وتصورات الصحة العقلية، وطريقة العلاج المفضلة بين طلبة الجامعات في الدول

العربية

للطالبة

روكساني والمرانس

المشرف

د. زهير فالي، قسم علم النفس الإكلينيكي

كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

10:00 صباحاً

13 نوفمبر 2023، يوم الإثنين

H1 – 1078

الملخص

بينما تستمر المخاوف المتعلقة بالصحة العقلية في العالم الحديث، يواجه الكثيرون عقبات في البحث عن المساعدة بسبب السلوكيات والمعتقدات والوصمة الذاتية بشكل خاص في ثقافات العالم العربي. كان الهدف الرئيسي لهذه الدراسة هو دراسة كيف يمكن أن تؤثر هذه السلوكيات والمعتقدات و الوصمة الذاتية على سلوك الشخص في البحث عن المساعدة عند مقارنته بطريقة العلاج المفضلة للشخص إما جلسات علاجية عبر الإنترنت أو جلسات علاجية وجهاً لوجه.

تم إجراء دراسة مستعرضة باستخدام استطلاعات عبر الإنترنت تتألف من استبيان الوصمة الذاتية للبحث عن المساعدة (SSOSH) ، ومقياس التوجهات تجاه البحث عن المساعدة النفسية المهنية - النسخة المختصرة (ATSPPH - SF) ، استبيان المواقف تجاه الاستشارة النفسية عبر الإنترنت (OCAS) ، استبيان المواقف تجاه الاستشارة الوجه لوجه (FFAS) لتحليل هذه التفضيلات وللحصول على فهم أفضل للارتباط والقوة التنبؤية لهذه العوامل على الوسيلة المفضلة للعلاج النفسي.

شارك في الدراسة 414 طالباً جامعياً من دولة الإمارات العربية المتحدة ومصر وعمان. أظهرت النتائج وجود فروق كبيرة في الأفكار والمعتقدات والوصمة الذاتية التي تؤثر على النية في البحث عن المساعدة بين المفضلين للعلاج عبر الإنترنت مقارنةً بالمفضلين للعلاج الوجه لوجه. أظهرت النتائج تأثيراً كبيراً لهذه العوامل على الاستشارة الوجه لوجه، في حين كانت درجة الوصمة الذاتية المرتفعة ترتبط بشكل أقوى بالاستشارة عبر الإنترنت. كما أشارت النتائج إلى أن المواقف تجاه العلاج تعرضت لارتباط إيجابي كبير مع اختيار وسيلة العلاج في كلا الوسيلتين. تعد هذه النتائج ذات أهمية بالغة حيث تسمح لفهم أعمق لفوائد العلاج عبر الإنترنت في تقليل حواجز الوصمة الذاتية، كما تسمح بفهم أكثر قيمة للأراء الثمينة للمهنيين في مجال الصحة النفسية، مؤكدة دور الوصمة والخبرات الشخصية في تشكيل سلوكيات البحث عن المساعدة.

كلمات البحث الرئيسية: سلوكيات، الوصمة الذاتية، العلاج عبر الإنترنت، العلاج وجهاً لوجه، سلوكيات البحث عن المساعدة.