تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور
مناقشة رسالة الماجستير

العنوان
انتشار وعوامل الخطر لظاهرة الهيكيكوموري بين الشباب في الشرق الأوسط

للطالبة
هارشيل باريش شاه
المشرف
د. زهير فالي
قسم علم النفس الإكلينيكي
كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان
الساعة الحادية عشر صباحاً
16 إبريل 2023، يوم الثلاثاء
H1 – 1078

الملخص
الهيكيكوموري، وهو نوع من الانعزال الاجتماعي الشديد الذي يمكن أن يحدث بدون وجود أي اضطراب نفسي آخر، كان يُعتقد في السابق أنه ظاهرة مقتصرة على الثقافة اليابانية. ومع ذلك، ظهرت دراسات من عدة أجزاء من العالم تُظهر أن هذا قد يكون قضية عالمية. تشير الأدبيات الحالية إلى وجود علاقات بين الهيكيكوموري وإدمان الألعاب واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل خاطئ. نظرًا لندرة البحوث التي تفحص هذه الظاهرة في سياق الشرق الأوسط، كان هدف هذه الدراسة تحديد انتشار وعوامل الخطر للهيكيكوموري بين الشباب في الشرق الأوسط. كما كان لديها الهدف من دراسة الوحدة كوسيط محتمل بين الهيكيكوموري ونوعين من السلوكيات المشكوك فيها (الألعاب واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي). اعتمدت الدراسة تصميمًا ارتباطيًا مع بيانات مقطعية، حيث تم جمع عينة من 220 مشاركًا يقيمون في دول الشرق الأوسط (متوسط العمر = 21.49 عامًا، SD = 3.31) باستخدام مزيج من عينة ال convenience وال snowball . استخدم برنامج SPSS لاستكشاف التفاصيل الديمغرافية، وتشغيل التحليل التسلسلي الإدراكي، واستخدمت عملية الماكرو لأداء تحليل الوساطة مع الوحدة كوسيط واحد. أظهرت النتائج أن 57.27٪ من العينة كانوا عُرضة لخطر عالٍ من الهيكيكوموري. بشكل ملحوظ، أظهر مستخدمين وسائل التواصل الغير نشطين أعراض شبيهة لهيكيكوموريية أكبر بكثير مقارنة بالمستخدمين النشطين. علاوة على ذلك، أظهرت الصفات الهيكيكوموريية علاقات إيجابية مع الألعاب الخطرة واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل خاطئ ، والوحدة. كشف تحليل الوساطة أن الوحدة هي وسيط مهم بين الألعاب الخطرة والصفات الهيكيكوموريية (β = .55، SE = .11، 95% CI .33، .77)، وكذلك بين استخدام وسائل التواصل الاجتماعي المشكوك فيه والصفات الهيكيكوموريية (β = .33، SE = .14، 95% CI .04، .62). تشير هذه النتائج إلى أن التدخلات التي تستهدف الإدمان على السلوكيات مثل الألعاب الخطرة واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل خاطئ ، أو التدخلات التي تتعامل مع الوحدة، تساعد في التخفيف من أعراض الانعزال الاجتماعي.

كلمات البحث الرئيسية: الهيكيكوموري، الانعزال الاجتماعي، الألعاب الخطرة، استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل خاطئ، الوحدة، تحليل التوسط، الشباب، الشرق الأوسط.