

تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور  
مناقشة رسالة الماجستير

العنوان

الارتباط بين التعلق وسلوكيات نهم الطعام: دراسة الدور الوسيط لخلل التنظيم العاطفي في المنطقة العربية.

للطالبة

ديالا كساب

المشرف

د. زهير فالي، قسم علم النفس الإكلينيكي

كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

10:00 صباحاً

14 نوفمبر 2023، يوم الثلاثاء

H1 – 1078

الملخص

إن العديد من العوامل تؤثر على سلوكيات نهم الطعام، وأحد هذه العوامل هو نمط التعلق الخاص بالفرد. نمط التعلق هو العلاقة المبكرة التي تشكل أفكار وتوقعات الطفل حول نفسه وتواجد الآخرين. يمكن أن يتم التحكم في ذلك من خلال القدرة على الاستجابة وإدارة التجارب العاطفية بشكل فعال. هدفت هذه الدراسة إلى فحص دور خلل التنظيم العاطفي في نمط التعلق وسلوكيات نهم الطعام في المنطقة العربية.

تم جمع عينة من 326 طالباً جامعياً عربياً، بالغ الأغلبية من الإمارات ولبنان، وتم انتقاؤهم باستخدام تقنية الاختيار المريح وتقنية الكرة الثلجية. طلب من المشاركين إكمال استبيان يتألف من مقاييس تقارير الذات التي تقيس نمط التعلق (RAAS) وخلل التنظيم العاطفي (DERS-16) وسلوكيات نهم الطعام (BEDS-7). تم تشغيل نماذج التوسط المتعددة وأظهرت أن خلل التنظيم العاطفي كان مرتبطاً بشكل إيجابي وملحوظ بسلوكيات نهم الطعام ونمط التعلق ( $\beta = 0.10$ ,  $SE = 0.04$ , 95% CI 0.02, 0.19).

أثبتت نموذج نمط التعلق المضطرب بالقلق أيضاً ارتباطاً ملحوظاً بسلوكيات نهم الطعام والوسيط خلل التنظيم العاطفي ( $\beta = 0.26$ ,  $SE = 0.08$ , 95% CI 0.11, 0.41). كان تأثير نمط التعلق المتجنب غير ملحوظ عند إضافة خلل التنظيم العاطفي كوسيط ( $\beta = 0.04$ ,  $SE = 0.07$ , 95% CI -0.11, 0.18) تشير هذه النتائج إلى أن قدرة الفرد على تنظيم المشاعر يمكن أن تؤدي إلى ظهور سلوكيات نهم الطعام المرتبطة بالتجارب المبكرة مع مقدمي الرعاية. كان ذلك أكثر شيوعاً بين الطلبة ذوي التعلق المضطرب مع خلل تنظيم عاطفي غير متكيف.

**كلمات البحث الرئيسية:** نهم الطعام، خلل التنظيم العاطفي، التعلق، تجنبي، قلق، عرب، جامعة