



تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور
مناقشة أطروحة رسالة الماجستير

العنوان

عوامل الخطر لاضطرابات الأكل بين طلاب جامعة الإمارات العربية المتحدة: دور الخلل الأسري وأنماط التعلق

للطالبة

آية جابر الدندشي

المشرف

د. عبدالله حامد، قسم علم النفس العيادي

كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

١٢:٣٠ مساءً

الثلاثاء، ١٤ نوفمبر

غرفة ١٠٧٨، مبنى H1

الملخص

الموضوع الذي يتم بحثه بشكل كبير في الوقت الحاضر في دولة الإمارات العربية المتحدة هو اضطرابات الأكل. تتميز هذه الاضطرابات بخلل مستمر في السلوكيات المتعلقة بالأكل والتي يمكن أن تؤدي إلى تغيير في استهلاك الطعام. اقترحت الأبحاث السابقة أن هناك العديد من العوامل التي يمكن أن تجعل الفرد عرضة لاضطرابات الأكل، بما في ذلك ديناميات الأسرة وأنماط التعلق. هذه الأطروحة هي محاولة لدراسة تأثير ديناميات الأسرة والتعلق المبكر على الصحة النفسية. الهدف الرئيسي هو دراسة كيف يمكن لأنماط الأسرة المختلفة وظيفياً (جامدة، فوضوية، متشابكة، وغير مترابطة) وأنماط التعلق (آمن، قلق، ومعتمد) أن يكونوا عوامل خطر محتملة لاضطرابات الأكل في طلاب الجامعات في دولة الإمارات العربية المتحدة. باستخدام تصميم مقطعي مع أخذ عينات، تم توزيع استبيان على ٣٧٥ طالباً جامعياً في جامعتين في العين، في الإمارات العربية المتحدة. وشمل الاستبيان المعلومات الديموغرافية، وتقييم قدرة الأسرة على التكيف والتماسك-٤ لفحص نوع الأسرة المختلفة وظيفياً، واختبار معتقدات الأكل-٢٦ لقياس احتمالية تطور اضطرابات الأكل، ومقياس ارتباط البالغين المنقح لفحص نمط التعلق. بالنسبة لمفاهيم الأسرة المختلفة وظيفياً، أشارت تحليلات الانحدار المتعددة إلى وجود علاقة بين أنماط الأسرة الفوضوية والصلابة مع احتمالية تطور اضطرابات الأكل. على وجه التحديد، كشفت النتائج عن وجود علاقة بين الأساليب المختلفة الجامدة والفوضوية مع سلوكيات اتباع نظام غذائي والشه المرضي، وسلوكيات الانشغال بالطعام. بالإضافة إلى ذلك، تم الكشف أيضاً عن علاقة بين أسلوب الأسرة الجامد مع سلوكيات التحكم الشفهي بالأكل. بالنسبة لأنماط التعلق، كشفت تحليلات الانحدار المتعددة عن وجود علاقة بين أنماط التعلق والقلق والأمن مع احتمالية تطور اضطرابات الأكل. على وجه التحديد، كانت هناك علاقة بين أسلوب التعلق القلق مع اتباع نظام غذائي وسلوكيات التحكم الشفهي بالأكل. علاوة على ذلك، كانت هناك علاقة بين أنماط التعلق الآمن والقلق مع الشه المرضي وسلوكيات الانشغال بالطعام. سلطت هذه الدراسة الضوء على الطبيعة المتعددة الأوجه لاضطرابات الأكل، وأكدت على الدور المركزي الذي يلعبه الخلل الوظيفي الأسري وأنماط التعلق في تطورها.

كلمات البحث الرئيسية: اضطرابات الأكل، أنماط الأسرة المختلفة، جامدة، فوضوية، متشابكة، غير مترابطة، أنماط التعلق، آمن، قلق، معتمد