

## تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور مناقشة أطروحة رسالة الماجستير

### العنوان

تصميم استبيان محلي يقيس المعرفة والانطباع والممارسات تجاه النظام الغذائي المستدام: التطوير والتحقق من دقة الاستبيان بين البالغين  
في جامعة الإمارات العربية المتحدة

### للطالبة

أسماء بهاء الدين أحمد حسن نعمان

### المشرف

د. كارن بلاتيت

قسم التغذية والصحة

كلية الطب والعلوم الصحية

### المكان والزمان

الجمعة، ١٩ ابريل ٢٠٢٤

الحادية والنصف صباحا

مبنى تقنية المعلومات – E1-1038

### الملخص

مقدمة: إنتاج الغذاء هو المساهم الرئيسي في التغير البيئي العالمي. فهذا النوع من الإنتاج لديه مساهمة كبيرة في الاستدامة. يمكن تعريف النظم الغذائية المستدامة بأنها "أنظمة غذائية ذات تأثيرات بيئية منخفضة تساهم في الأمن الغذائي والتغذوي والحياة الصحية للأجيال الحالية والمستقبلية". تهدف دولة الإمارات العربية المتحدة إلى تعزيز أمنها الغذائي لتلبية الطلب المحلي الحالي والاحتياجات المستقبلية لعدد السكان المتزايد. يعد إنتاج الغذاء مساهمًا رئيسيًا في التغير البيئي العالمي. لذلك، يجب تلبية متطلبات السكان بشكل مستدام. قبل تحديد نمط غذائي مستدام لدولة الإمارات العربية المتحدة، من المهم للغاية فهم تصور إنتاج واستهلاك النظام الغذائي المستدام. يعد إنشاء أنظمة غذائية مستدامة ضرورة عالمية، كما تم التأكيد عليه في أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة وإدراجه في الأجندة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة. ولتحقيق هذا الهدف، يجب اعتماد سلوكيات غذائية مستدامة. إن الفهم الشامل للمعرفة والمواقف والممارسات والسلوكيات لسكان دولة الإمارات العربية المتحدة أمر بالغ الأهمية لتطوير البرامج المستهدفة التي تهدف إلى تعزيز النظم الغذائية المستدامة. على حد علمنا، لا يوجد استبيان تفصيلي معتمد يقيس المواقف والسلوكيات المتعلقة بإنتاج/استهلاك النظام الغذائي المستدام لأنه سيساعد في تحليل الفجوة بين الممارسة الحالية والممارسة المثلى وتحديد الاتجاهات المستقبلية. الأهداف: تصميم الأدوات الملائمة والتحقق من صحتها وتقييم المعرفة والمواقف والممارسات (KAP) للبالغين نحو اعتماد نظام غذائي مستدام في سكان دولة الإمارات العربية المتحدة. الطريقة: تم تقييم المعرفة والمواقف والممارسة تجاه استدامة النظام الغذائي باستخدام استبيان تم تصميمه من استبيان اللغة الإنجليزية الموجود سابقاً. تم استكماله عبر الإنترنت من قبل مشاركين بالغين من جامعة الإمارات العربية المتحدة مع حجم عينة مستهدف يزيد عن 374 موضوعاً. تم جمع البيانات الاجتماعية والديموغرافية بما في ذلك العمر والجنس ومؤشر كتلة الجسم والحالة الوظيفية والمستوى التعليمي والدخل والجنسية والحالة الاجتماعية وحجم الأسرة والاستشارات الغذائية والتثقيف التغذوي والمعرفة التغذوية. تم إعطاء الاستبيان مرتين للمشاركين مع فاصل زمني مدته شهر واحد بين الإدارتين. تم تقييم صحة الاستبيان باستخدام التحليل العاملي التوكيدي. تم حساب معاملات ارتباط بيرسون و  $\alpha$  كرونباخ (الاتساق الداخلي). تم استخدام اختبار T لدراسة ثبات الاستبيان. تم إجراء مزيد من التحليل بلاند-ألتمان واختبار T. تم إجراء التحليل الإحصائي لمقارنة ممارسات النظام الغذائي للمشاركين مع توصيات EAT-Lancet. النتائج: تم جمع 389 استبياناً من البالغين (80.70% إناث) الذين تتراوح أعمارهم بين  $9.7 \pm 25.0$  في المتوسط. أظهر التحليل العاملي أن النموذج ثلاثي العوامل له مؤشرات ملائمة عالية. ولوحظ الاتساق الداخلي العالي، ألفا كرونباخ 0.900، 0.960، و 0.897 للمعرفة والمواقف والممارسة على التوالي. تظهر بيانات موثوقة الاختبار وإعادة الاختبار باستخدام تحليل بلاند-ألتمان الموثوقة بين استجابتين. الاستجابة 1 (العدد = 389) مقارنة بالاستجابة 2 (العدد = 131). النسبة المئوية للفرق المحسوب كـ (الإجابة 1-الإجابة 2)/متوسط الاستجابة  $2 \times 100$ . تم رسم النقاط بين الحد الأعلى (100%) والحد الأدنى (-200%) في جميع الأرقام مما يعني موثوقية عالية بين الإجابتين. وأظهرت النتائج أن المشاركين لديهم معرفة جيدة وممارسات غذائية سبئية مقارنة بتوصيات EAT-Lancet بشأن الاستهلاك العالي للفواكه والخضروات، والاعتدال في منتجات الألبان واللحوم البيضاء والأسماك، والاستهلاك المنخفض للغاية للحوم الحمراء والمعالجة والسكريات. الاستنتاج: الاستبيان موثوق وصحيح ويمكن استخدامه على البالغين في دولة الإمارات العربية المتحدة. علاوة على ذلك، ستكون هناك حاجة إلى بيانات موثوقة، ويفضل أن تكون من استبيانات تم التحقق منها، لتطوير التدخلات وحملات التوعية والبرامج وفقاً لذلك في المستقبل.

**مفاهيم البحث الرئيسية:** استبيان المعرفة، والانطباع، والسلوكيات، الاتساق الداخلي، الثبات، صدق البيانات ودقتها، النظام الغذائي المستدام