



تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور
مناقشة أطروحة الدكتوراه
العنوان

معدل فيتامينات ب ١٢ وفيتامين د للأمهات، النظام الغذائي والاكتئاب ونتائج حديثي الولادة بعد جراحة السمنة

للطالب

أمه سالم المنصوري

المشرف

د. حبيبة علي، قسم التغذية والصحة

كلية الطب والعلوم الصحية

المكان ولزمان

الخميس، 27 ابريل 2023

5:00-7:00 PM

المبنى F3

غرفة 236

الملخص

المقدمة: جراحة السمنة هي نهج فعال أكثر من اتباع نظام غذائي للنساء البدينات، مما يقلل من الأمراض المصاحبة مثل ارتفاع ضغط الدم وسكري الحمل وتحسن الخصوبة. لكن هناك ارتباط واضح بين عملية نقص الوزن متضمنة تكيم المعدة أو تحويل المجرى ونقص مستويات فيتامين ب ١٢ وفيتامين د بشكل واضح عند النساء الحوامل وبالتالي أثره على وزن الطفل. وهذه الفيتامينات تلعب لها دوراً هاماً في الحصول على طفل يتمتع بصحة جيدة لارتباطها بالتكوين العصبي للطفل وحصوله على الوزن الصحي والحصول أيضاً على حمل صحي. تضمنت هذه الدراسة خمسة أهداف رئيسية منها: (١) البحث في أثر عملية تكيم المعدة وتحويل المجرى على مستويات فيتامين ١٢ وفيتامين د، ومن ثم أثرها على نتائج حديثي الولادة ومقارنتها بنتائج الأطفال المولودين للأمهات لم يخضعن لعملية نقص الوزن. (٢) البحث والمقارنة بين عملية تكيم المعدة وتحويل المجرى وفي أثرهم على نتائج مستويات فيتامين ب١٢ وفيتامين د ونتائج حديثي الولادة متضمنة وزن المولود. (٣) البحث والمقارنة بين الفترة الزمنية بعد إجراء العملية وحدوث الحمل وأثر ذلك على مستويات فيتامين ب ١٢ وفيتامين د ونتائج حديثي الولادة. (٤) تقييم النظام الغذائي لمجموعة من اللواتي أجريهن عملية نقص وزن باستخدام استبيان تكرر الطعام المعد خصيصاً لدولة Edinburgh Postnatal Depression الامارات العربية المتحدة. (٥) وتقييم الحالة النفسية لهن باستخدام

منهجية البحث: دراسة مقارنة مستقبلية شملت ٢١٧ حامل منهم ١١١ بدون جراحة نقص الوزن و ١٠٦ حامل Scale

أجريهن إما عملية تكيم معدة أو تحويل مجرى في مستشفى دانة الإمارات المتخصصة في الولادة وتحتوي على عيادة السمنة، من الفترة يوليو ٢٠٢١ الى نوفمبر ٢٠٢٢. وتضمنت النتائج الأولية: مستويات فيتامين ب ١٢ وفيتامين د مرتين في الحمل (الفصل الأول والفصل الثالث من الحمل)، بالإضافة لذلك نتائج حديثي الولادة متضمنة وزن المولود. تضمنت النتائج الثانوية مجموع الوزن المكتسب من الحمل، والنظام الغذائي، والصحة النفسية.

النتائج: أظهرت النتائج المخبرية أن معدل فيتامين ب ١٢ في النساء الحوامل اللواتي خضعن لجراحة السمنة أقل من معدل

(236 vs 306 pg/ml, p<0.001) فيتامين ب١٢ عند الحوامل اللواتي لم يجريهن عملية نقص الوزن.

وكذلك أظهرت النتائج المخبرية أن معدل فيتامين د عند الحوامل اللواتي لم يخضعن لجراحة السمنة أقل من معدل فيتامين د

(22.66 vs 27.90 ng/ml, p<0.001) عند الحوامل من غير عملية نقص وزن.

كما أظهر تحليل الانحدار اللوجستي الثنائي لحديثي الولادة أن حديثي الولادة من أمهات أجريهن عملية نقص الوزن معرضين

٣ مرات ليكونوا بوزن أقل. وأظهرت الدراسة عن وجود اكتئاب بنسبة ٤٦,٣٪ في الحوامل اللواتي خضعن لعملية نقص

الوزن.

(OR 2.850 % 95؛ CI 1.12-7.2.p<0.027)

كما أظهر تحليل الانحدار الخطي زيادة ملحوظة في الدرجة الكلية للاكتئاب ٣,٨ في النساء اللواتي خضعن لجراحة تكيم

المعدة مقارنة بالنساء اللاتي خضعن لجراحة تحويل المجرى. كان تناول الألياف الغذائية أقل من المستويات الموصى بها (26

جم / يوم مقابل 28 جم / يوم، على التوالي). بينما كانت النسبة المئوية للطاقة من إجمالي الدهون أعلى من التوصيات.

الخلاصة: ارتبطت جراحة السمنة بنقص فيتامين (ب 12) وفيتامين (د) ووجود أطفال حديثي الولادة يعانون من انخفاض

الوزن عند الولادة. ارتبط تكيم المعدة بالاكتئاب أكثر من جراحة تحويل المجرى.

كلمات البحث الرئيسية: جراحة السمنة، حالة فيتامين ب ١٢ للأم، حالة فيتامين د، الصحة العقلية للأم، النظام الغذائي، نتائج

حديثي الولادة