

تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور  
مناقشة أطروحة رسالة الماجستير

العنوان

العلاقة بين إجمالي وأنواع البروتين الغذائي والإصابة بضعف تحمل الجلوكوز أثناء الصيام ومرض السكري من النوع الثاني

للطالبة

عفراء صلاح السماج

المشرف

د. حبيبة علي، قسم التغذية والعلوم الصحية

كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

١٠:٠٠ صباحاً

الاثنين، ٦ نوفمبر ٢٠٢٣

غرفة ٠٤٠، المبنى

F-3

الملخص

[مقدمة مختصرة: يحتاج الأشخاص المصابون بضعف تحمل الجلوكوز أثناء الصيام ومرض السكري من النوع الثاني إلى تحسين نمطهم الغذائي. وهذا يمكن أن يساعد في إدارة المرض والوقاية منه. ومع ذلك، فإن الدور الذي تلعبه تركيبة المغذيات الكبيرة المحددة في النظام الغذائي في خطر الإصابة بداء السكري من النوع الثاني وضعف الجلوكوز أثناء الصيام لا يزال غير مؤكد. يتعلق الاقتراح بدراسة تسعى إلى فحص العلاقة بين إجمالي ونوع استهلاك البروتين الغذائي مع انتشار داء السكري من النوع الثاني وضعف الجلوكوز أثناء الصيام. إن فحص التقييم الغذائي في علم الأوبئة التغذوية سيوفر البيانات اللازمة لتقييم العلاقة بين المتغيرات.]. [الأهداف: دراسة العلاقة بين إجمالي المدخول وأنواع تناول البروتين الغذائي (الحيواني مقابل البروتين) وانتشار بضعف تحمل الجلوكوز أثناء الصيام ومرض السكري من النوع الثاني لدى البالغين]. [الطريقة: تم استخدام بيانات من التغذية الوطنية الهلينية (HNNHS)، وهي دراسة استقصائية تمثيلية للتغذية والصحة في اليونان، في هذه الدراسة، تم استخدام البيانات المتعلقة بجميع البالغين المسجلين في هذه الدراسة (العدد = 3773) لتقييم الارتباط بين انتشار مرض السكري من النوع الثاني، في حين تم استخدام عينة فرعية من هذه الفئة من السكان (العدد = 990)، والتي أجريت لها القياسات،

لتقييم مستويات الجلوكوز في الدم أثناء الصيام. فيما يتعلق بالمدخول الغذائي. تم جمع البيانات الاجتماعية والديموغرافية ونمط الحياة باستخدام المقابلة الشخصية بمساعدة الكمبيوتر. تم استخدام المعلومات من استبيان الميل الغذائي المصادق عليه (FPQ) واثنين من عمليات التذكير التي يديرها القائمون على المقابلة على مدار 24 ساعة لتقييم إجمالي تناول البروتين النباتي فيما يتعلق بانتشار بضعف تحمل الجلوكوز أثناء الصيام ومرض السكري من النوع الثاني. تم استخدام نماذج الانحدار اللوجستي المتعددة لفحص احتمالية المرض على حسب نوع البروتين.

النتائج: كانت نسبة احتمالات إصابة الذكور بارتفاع مستويات السكر في الدم أعلى بمقدار 0.43 مرة ( $P < 0.001$ ) مقارنة بالإناث. وأظهرت النتائج أن نسبة الأرجحية المعدلة لارتفاع مستوى السكر في الدم كانت أعلى بمقدار 1.8 مرة ( $P < 0.001$ ) لدى الأفراد الذين لديهم مؤشر كتلة الجسم يساوي أو أكثر من 25 كجم / م<sup>2</sup> مقارنة بمن تقل عن 25 كجم / م<sup>2</sup>. علاوة على ذلك، زادت نسبة الأرجحية المعدلة لمستويات الجلوكوز المرتفعة في الدم بنسبة 5.8% ( $P < 0.001$ ) بين الأفراد مع زيادة أعمارهم بمقدار عام واحد. زيادة تناول البروتين النباتي لكل سعر حراري، يزيد من احتمالية ارتفاع مستويات السكر في الدم بنسبة 10% ( $P < 0.001$ ) تم ربط اتباع نظام غذائي متوسطي بانخفاض خطر الإصابة بضعف مستويات الجلوكوز أثناء الصيام بنسبة 22% ( $P < 0.001$ ).

الاستنتاج: أظهرت نتائج البحث أنه لا يوجد فرق كبير في إجمالي تناول البروتين بين المجموعات الثلاث. وفي ضوء ذلك، أظهرت الدراسة أن إجمالي استهلاك البروتين قد لا يكون عاملاً مميزاً من حيث حالة الجلوكوز. ولذلك، يمكن دراسة عوامل أخرى في المستقبل.

**كلمات البحث الرئيسية:** ضعف تحمل الجلوكوز أثناء الصيام ، مرض السكري من النوع الثاني، النمط الغذائي، البروتين الكلي، البروتين الحيواني، البروتين النباتي.