



تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور  
مناقشة أطروحة رسالة الماجستير

العنوان

مدى انتشار استخدام المكملات الغذائية، والمعرفة والوعي والممارسة بين طلاب الجامعات في دولة الإمارات العربية المتحدة  
للطالبة

عائشة حمد سلطان سعيد الخوري النقبى

المشرف

د. معاذ بطاينه ، قسم التغذية والصحة

كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

2:00م - 4:00م

الأثنين – 6 نوفمبر 2023

غرفة 040، المبنى: F3

الملخص

اتباع نظام غذائي مناسب، مع العناصر الغذائية المناسبة، هو مفتاح الحياة الصحية. ومع ذلك، فإن إدارة نظام غذائي مناسب مع تناول كميات مناسبة من العناصر الغذائية أمر قد يعتقد البعض بأنه صعب. لذلك، مع أن المكملات الغذائية قد تمثل مصدرا مهما للعناصر الغذائية الأساسية التي غالبا ما تساعد في الحفاظ على كمية صحية من العناصر الغذائية المطلوبة إلا أنها لا تعتبر الخيار المناسب لمعظم الأفراد الأصحاء. ومن ذلك، أن هناك معرفة محدودة حول مدى استخدام المكملات بين جيل الشباب. كان الهدف الرئيسي من هذه الدراسة البحثية هو تحليل الاستخدام والمعرفة والموقف تجاه المكملات الغذائية بين طلاب الجامعات في دولة الإمارات العربية المتحدة. اعتمد البحث الحالي تصميمًا مقطعيًا. أكمل المشاركون استبيانًا عبر الإنترنت (ألفا كرونباخ = 0.797). تم الحصول على استبانات مكتملة من 685 مشاركًا (568 أنثى)، وقد تألف الاستبيان من 4 أقسام، تضمنت أسئلة حول البيانات الديموغرافية والمعرفة والموقف والممارسة فيما يتعلق باستخدام المكملات الغذائية. أظهرت النتائج أن 67.7% من المشاركين كانوا من مستخدمي المكملات الغذائية، و92.3% يعرفون ما هي المكملات الغذائية، و41.9% فقط يستهلكون المكملات الغذائية بناء على وصفة الطبيب. أيضا، كان لدى غالبية المشاركين معرفة جيدة (50.2%)، وموقف محايد (46.1%)، ومخاطر معتدلة (61.0%). كما أظهرت النتائج أن الإناث يمتلكن معرفة أفضل من الذكور. كما أظهرت النتائج أن فيتامين (د) كان المكمل الأكثر استخداما ونسبة 73.7%. أظهرت نتائج تحليل الانحدار المنطقي أن المشاركات الإناث كن أكثر عرضة لاستخدام المكملات الغذائية بمقدار 2.008 مرة، كما كان الرياضيون أكثر عرضة لاستخدام المكملات الغذائية بمقدار 2.432 مرة. حسب نتائج الدراسة توصلت إلى استنتاج مفاده أن استخدام طلاب الجامعات للمكملات الغذائية مرتفع وأن الاستخدام لا يرتبط بمعرفتهم ومواقفهم تجاه المكملات الغذائية.

كلمات البحث الرئيسية: المكمل الغذائي، الرفاهية، المعرفة، طلاب البكالوريوس.